

## 間質性膀胱炎 常見合併的疾病

台中榮總/埔里分院 **蔡青倍** 醫師



## 間質性膀胱炎是什麼？

- 間質性膀胱炎是發生原因不明的慢性膀胱炎，並非細菌感染的疾病。
- 通常會有超過六星期的慢性下腹痛或下腹不適，這種感覺和膀胱脹尿有關，同時必須伴隨其他的解尿症狀。
- 需要接受檢查並排除許多可能的原因。

## 為什麼難以診斷？

缺乏全球統一的診斷共識  
從出現症狀到診斷平均五到七年  
與很多疾病的表現類似

骨盆腔發炎？膀胱過動症？尿路感染？子宮內膜異位症？

精神疾病？

確診需在全身麻醉下進行

**膀胱水擴張**與膀胱鏡



## 常見合併的症狀

背痛，暈眩，胸痛，關節痛，腹部絞痛，想吐，胸悶，頭痛…

↑  
交感神經失調？

## 常見合併的婦科疾病

1. 常見合併**骨盆緊張，解尿不順**
2. **子宮內膜異位症**  
(慢性下腹痛病患中，有將近一半的人同時合併子宮內膜異位症以及膀胱疼痛)
3. 有約四分之一的病患合併**會陰疼痛**

## 常見合併的疾病

| 疾病    | 合併有IC 診斷百分比 | 一般罹患百分比  |
|-------|-------------|----------|
| 過敏    | 40%         | 22%      |
| 腸躁症   | 25%         | 3%       |
| 纖維肌痛  | 13%         | 2~3%     |
| 乾燥症   | 28%         | 0.1~4.8% |
| 紅斑性狼瘡 | 30~50倍      | 0.1~0.4% |

## 腸躁症

1. 有腹部絞痛、腹瀉與便秘交互出現
2. 常與情緒反應有關
3. 原因:腸壁內的神經纖維末梢較敏感
4. 診斷腸躁症必須根據徵狀，並排除其它所有可能引起相似徵狀的疾病  
例如感染、發炎、潰瘍、憩室和癌症
5. 治療：藥物，自我照護，減少壓力來源

## 纖維肌痛

1. 常發生於20~50歲的女性
2. 慢性廣泛性疼痛(需同時涵蓋身體兩側與腰部上下區域且持續三個月以上)
3. 身體18個特定部位中超過11處的壓痛點
4. 有許多臨床常見的共病症，如焦慮症、睡眠障礙、疲勞無力、頭痛、腸躁症、健忘…
5. 原因不明，與中樞神經失調相關
6. 治療：疼痛控制，口服藥物，運動課程、物理治療、精神支持、放鬆療法

## 乾燥症 (修格蘭氏症候群)

1. 好發於40至50歲的女性
2. 免疫系統攻擊的是產生潤滑效果的腺體
3. 需要長期服藥，以緩解乾燥不適症狀，並防止其他併發症的發生

## 重點是…

確認診斷  
學會自我照護  
相關合併疾病的認知

同步治療其他症狀與疾病  
持之以恆的治療