

什麼是間質性膀胱炎？

台中榮總婦產部 蔡青倍



台灣膀胱炎關懷網

TAIWANESE NETWORK OF CYSTITIS CARE



你有這樣的情形嗎？

- 林小姐是一位40多歲上班族，因為**長期慢性腹痛**故至本院門診尋求治療，她跟醫師說她長期慢性腹痛已經有3年多了，到過許多醫院及診所檢查，醫師不是跟她說可能是**膀胱發炎**、**骨盆腔發炎**，就是跟她說**檢查正常**，一直找不到原因。
- 再經詳細問診之後發現王小姐因為**頻尿**都要一直跑廁所，**漲尿時腹部疼痛**最為不舒服，每天**晚上**也常需要起來上廁所至少5~6次以上，但常因而造成白天上班時精神狀態不佳，為了這個問題，也變的越來越**憂鬱**了。

定義，症狀，好發族群

- 間質性膀胱炎是發生原因不明的慢性膀胱炎，並非細菌感染的疾病。
- 通常會有超過半年的慢性下腹痛或下腹不適，這種感覺和膀胱脹尿有關，同時必須伴隨其他的解尿症狀如急尿、頻尿、或夜尿等等。
- 好發於三、四十歲的中年婦女，女性罹患此病是男性的九到十倍。

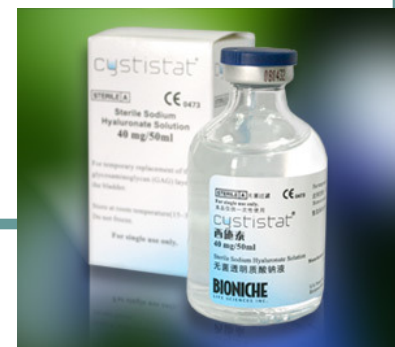
檢查與診斷

- 要診斷為間質性膀胱炎並非容易，必需要接受檢查並排除許多可能的原因。
- 尿液檢查通常是正常的，但是有30%病人會有血尿或潛血反應。膀胱功能檢查有膀胱容量減少或排尿困難的情形。
- 確診則需在全身麻醉下進行膀胱水擴張與膀胱鏡檢查，檢查是否有出血點或是潰瘍現象。



治療

- 在治療上目前全世界也沒有一致的療法，可以嘗試**行為治療**及**口服藥物**等療法（使用三環抗抑鬱劑、抗組織胺劑、肌肉鬆弛劑、止痛藥等來舒緩徵狀）。
- 而有些學者認為間質性膀胱炎是因為患者膀胱**黏膜保護層缺損**，造成神經直接暴露在尿液中所致，可以嘗試用**膀胱灌注療法**來修補缺損的膀胱內壁，但仍有約30%病患無效，需要再尋求嘗試其他療法（膀胱鏡水擴張、肉毒桿菌、神經刺激等等）。



預後

- 患者在飲食上，要注意勿吃刺激性、太酸、太辣的食物，個人可以作好自已的飲食記錄以瞭解自己需要特別忌口的東西，平時隨身帶一瓶水，當吃到不適當飲食時大量飲水可以幫助解痛，特別重要是要養成作息規律的良好生活習慣。
- 由於間質性膀胱炎目前尚無法根治，病患需作好與之長期共處的心理準備，勿因病情經治療後好轉而中斷治療，以免造成復發後的治療困難。