

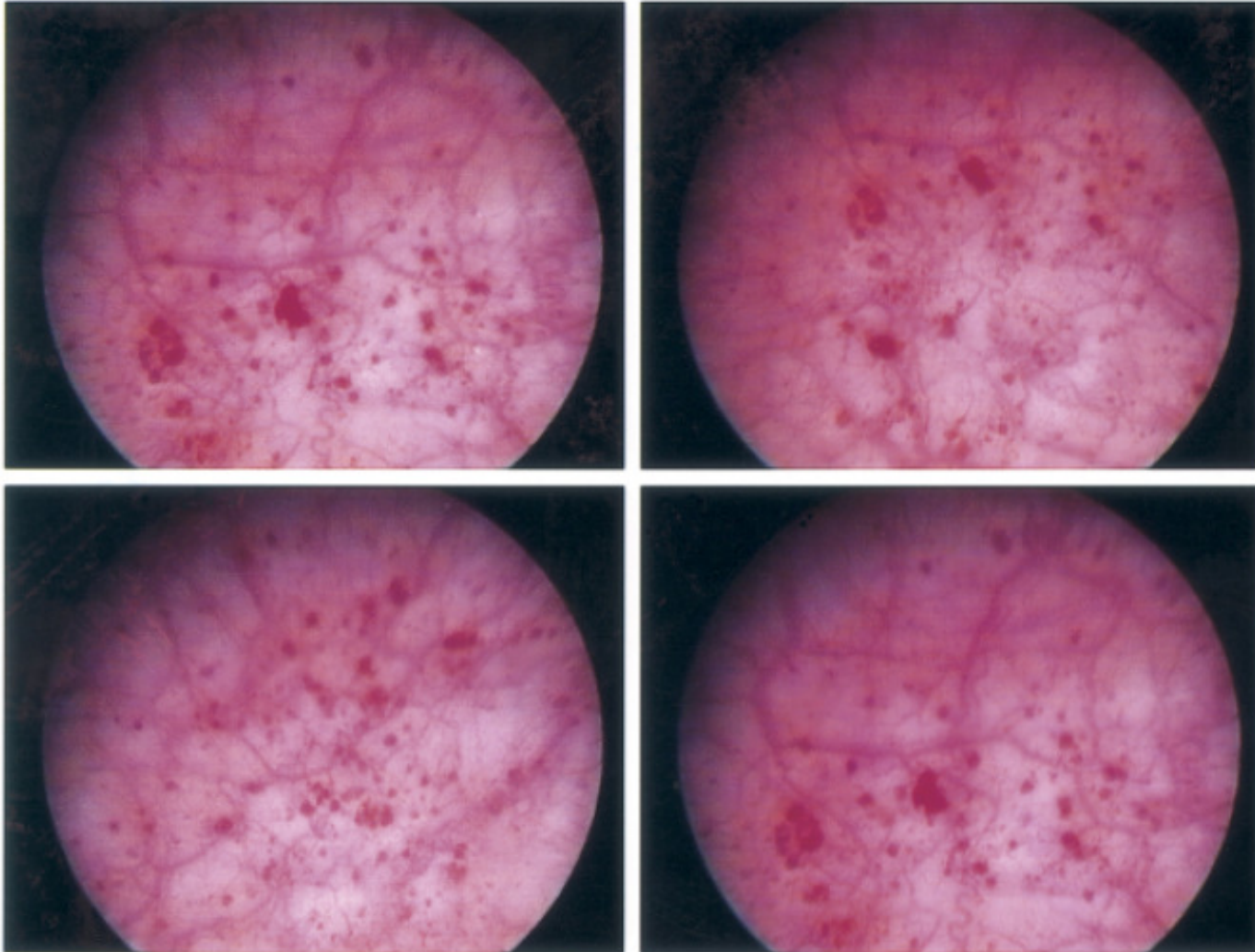
# 間質性膀胱炎在台灣 一百年百名婦女病患研究成果發表

台中榮民總醫院 婦產部  
洪滿榮 醫師

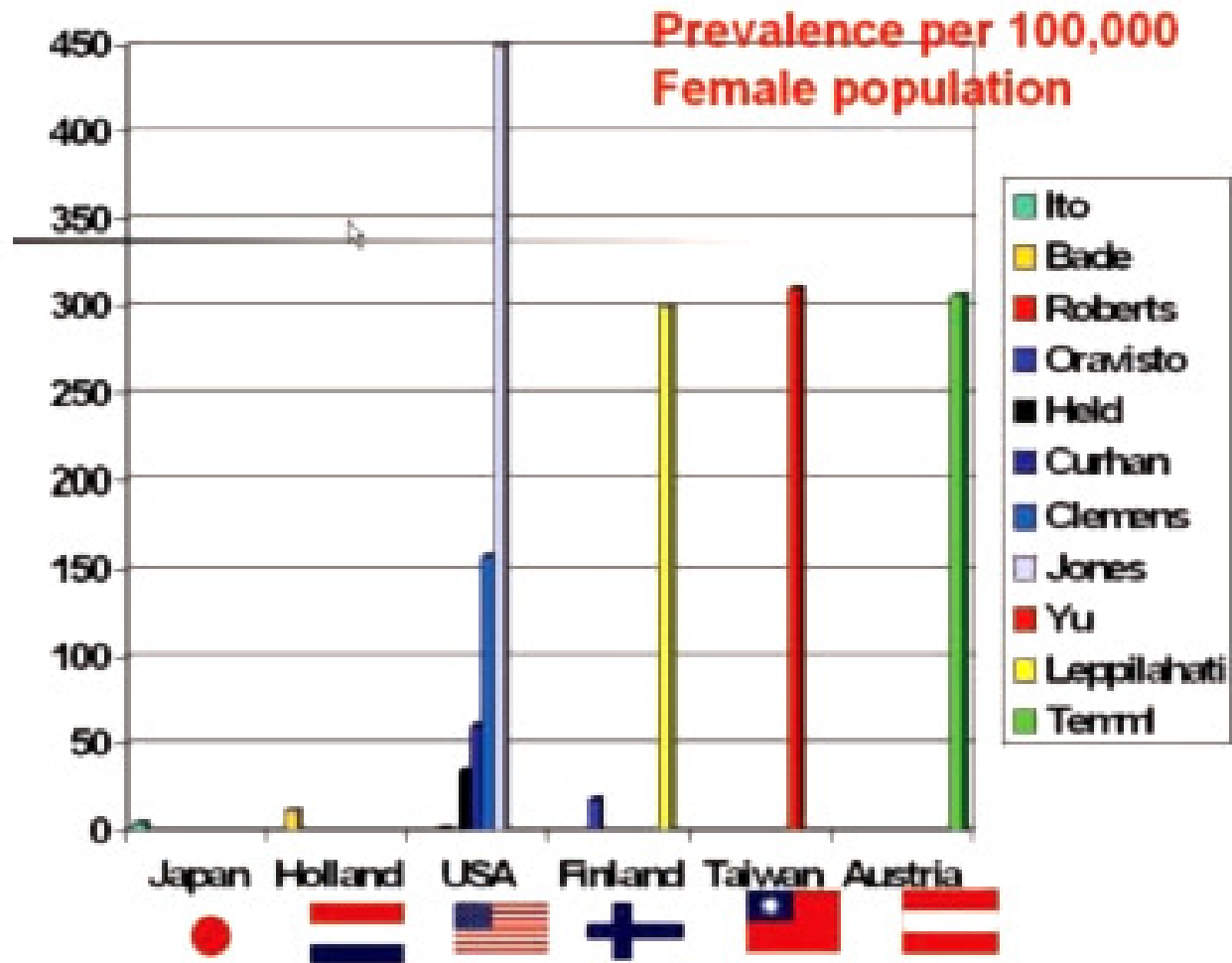
# 間質性膀胱炎 與 膀胱疼痛症候群

- 漸進式的疾病
- 四大症狀：膀胱痛、急尿、頻尿、夜尿。
- 膀胱鏡檢查確診
- 80-90%病患為女性
- 病因不明，目前尚無法根治。

# 膀胱鏡檢查



# 三萬六千名女性病人在台灣



# 玻尿酸灌注療法

## Cystistat™

- D113-2
- 膀胱灌注液
- 膀胱灌注液之適應症及使用規範(97.03.01生效):
- 一、適應症如下:
  - 1、間質性膀胱炎:以病理報告，或明確的膀胱鏡及尿路動力學檢查確定後，事前審查核准後使用。
  - 2、出血性膀胱炎:在傳統清血塊，電燒無效後，檢附照片及病歷經事前審查核准後使用。
- 二、原則上每一療程以六個月為限，療程結束前應評估其療效，如症狀未完全改善且無不良反應出現者，可再繼續另一療程。

表一、103位接受膀胱灌注玻尿酸溶液 (Cystistat®)治療的間質性膀胱炎婦女之分析

病患特徵	數值	範圍
<b>一般數據</b>		
平均年齡 (歲)	44.3	(22-69)
停經人數比例	31.9	(30/94)
平均症狀發生年數	5.1	(0.5-30)
平均功能性膀胱容量 (毫升)	228.6	(80-400)
<b>膀胱功能檢查</b>		
平均麻醉膀胱容量 (毫升)	506.3	(200-1000)
合併嚴重(第一級、第二級)絲球狀出血之比例	92.8	(77/83)
合併Hunner's潰瘍比	13.3	(11/83)
<b>*尿動力學檢查(注入及排空膀胱容積壓力檢查)結果</b>		
膀胱過度敏感比例	49.4	(38/77)
膀胱過動比例	11.6	(8/69)
膀胱出口阻塞比例	26.6	(17/64)
逼尿肌活動不足比例	5.6	(4/72)

\*尿動力學檢查為 103 位病患中的 77 位之結果

表二、103 位間質性膀胱炎婦女經由膀胱灌注玻尿酸溶液(Cystistat®)後的膀胱相關症狀及困擾程度變化之研究

	起始分數	一個月	六個月	P 值
骨盆腔疼痛指標	6.3 ± 2.7	4.3 ± 2.5	3.3 ± 2.2	<0.001
症狀指數 (ICSS)	14.2 ± 3.8	10.3 ± 3.9	7.8 ± 4.0	<0.001
突然感覺要小便	3.5 ± 1.4	2.6 ± 1.3	1.9 ± 1.3	<0.001
白天頻尿	4.3 ± 1.1	3.1 ± 1.2	2.3 ± 1.3	<0.001
夜間頻尿	3.5 ± 1.3	2.7 ± 1.2	2.2 ± 1.3	<0.001
膀胱灼熱疼痛不舒服或 有壓迫感	2.9 ± 1.7	1.9 ± 1.4	1.3 ± 1.2	<0.001
問題指數 (ICPS)	13.0 ± 3.3	9.9 ± 3.3	8.4 ± 4.3	<0.001
白天頻尿	3.2 ± 0.9	2.7 ± 1.0	2.2 ± 1.2	<0.001
夜間頻尿	3.4 ± 0.9	2.7 ± 1.0	2.3 ± 1.4	<0.001
突然感覺要小便	3.1 ± 1.0	2.4 ± 1.1	2.0 ± 1.3	<0.001
膀胱灼熱疼痛不舒服或 有壓迫感	3.1 ± 1.2	2.3 ± 1.2	1.6 ± 1.2	<0.001
ICSS+ICPS 總分	26.9 ± 6.2	20.2 ± 6.9	16.2 ± 8.0	<0.001

表格三、103 位間質性膀胱炎婦女經由膀胱灌注玻尿酸溶液(Cystistat®)後的性功能改善之研究

	起始分數	一個月	六個月	P 值
性生活品質總分	18.9 ± 6.4	20.4 ± 5.8	21.5 ± 5.6	<0.001*
行為/情感因子	6.9 ± 4.0	7.0 ± 3.7	7.3 ± 4.0	0.260
1. 想要行房的頻率	1.4 ± 1.2	1.4 ± 1.2	1.4 ± 1.1	0.909
2. 是否達到高潮	1.8 ± 1.2	1.7 ± 1.1	1.9 ± 1.1	0.080
3. 是否感到興奮	1.8 ± 1.2	1.9 ± 1.1	2.0 ± 1.2	0.108
4. 是否感到滿意	1.8 ± 1.3	1.9 ± 1.1	2.0 ± 1.2	0.069
生理因子	4.8 ± 2.2	5.5 ± 1.9	5.9 ± 1.9	<0.001*
5. 行房時感到疼痛	1.9 ± 1.3	2.3 ± 1.2	2.7 ± 1.2	<0.001*
6. 行房時的負面情緒反應	2.9 ± 1.4	3.2 ± 1.2	3.2 ± 1.1	0.015*
性伴侶相關因子	7.6 ± 2.6	8.2 ± 2.4	8.5 ± 2.3	<0.001*
7. 勃起問題	3.2 ± 1.3	3.3 ± 1.1	3.4 ± 1.0	0.239
8. 提早射精	3.2 ± 1.2	3.3 ± 1.2	3.3 ± 1.1	0.488
9. 性功能強度	1.2 ± 1.1	1.6 ± 0.9	1.7 ± 1.0	<0.001*

\* 星號代表有統計上意義



# 性生活滿意度研究成果

- 治療前罹病時間愈長，滿意度愈低。
- 治療後膀胱症狀明顯改善，性生活滿意度也顯著提升。
- 性功能的三大面向改善：性交疼痛、負面的情緒反應、達到性高潮的強度。
- 治療過程中，配偶的表現始終如一。
- 病患對性的熱情、渴望與主動性尚有進步空間。

# 未來

- 1. 團隊合作的醫療**
- 2. 成立地區性的病友會**
- 3. 網站即時諮詢服務及電子報**

# 感謝

- 參與研究的百名婦女患者
- 台灣婦產科多中心研究團隊