

# 間質性膀胱炎 治療面面觀

台中榮總婦女醫學部 謝筱芸醫師



## 間質性膀胱炎 致病原因

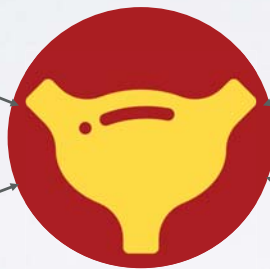


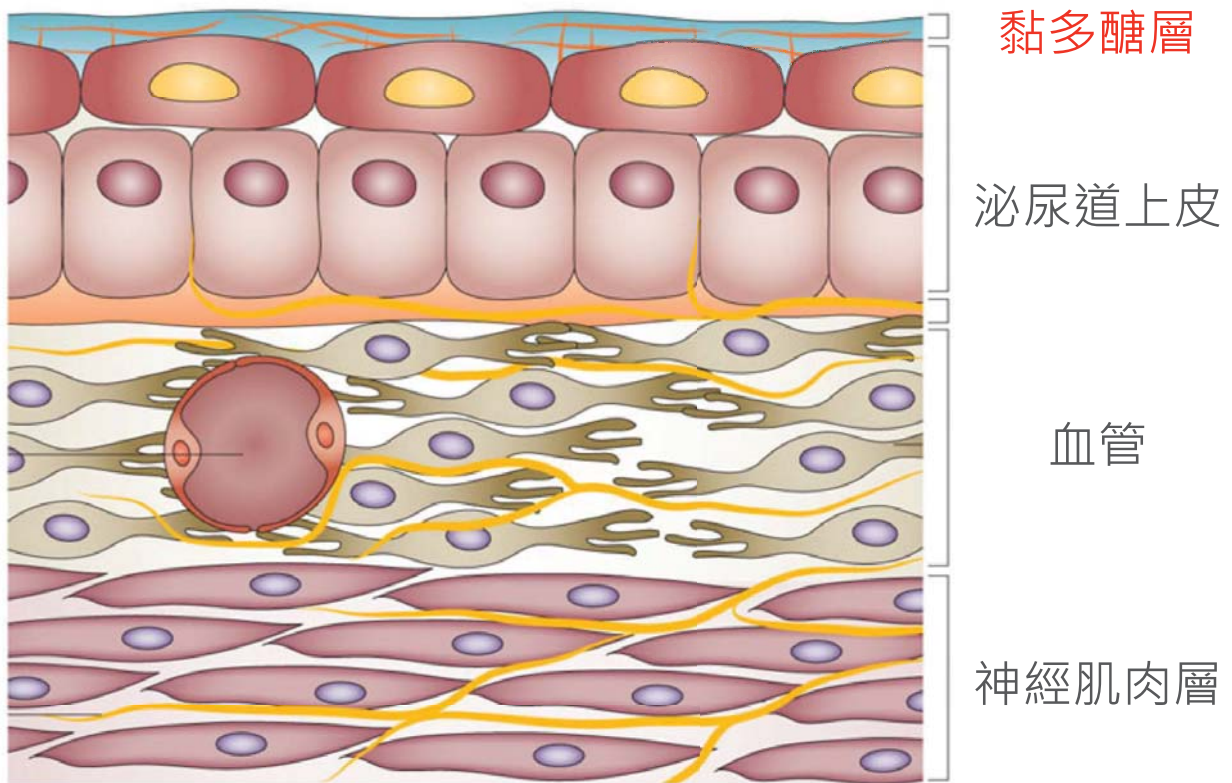
尿路上皮損傷

自體免疫疾病

神經性發炎

肥大細胞活化





## 間質性膀胱炎 三大特色



原因不明



慢性下腹疼痛不適，伴隨頻尿急尿



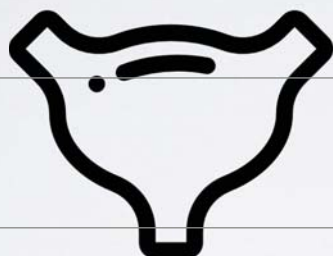
找不到其它病因

## 間質性膀胱炎 疼痛部位



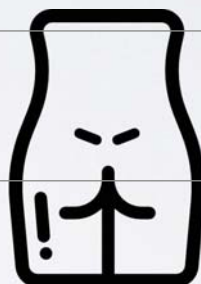
下腹部

80%



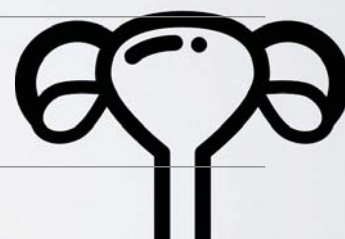
尿道

74%



下背部

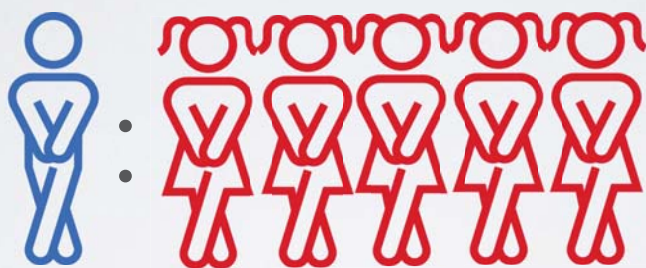
66%



陰道

50%

## 間質性膀胱炎 發生率



台灣發生率約 **五千分之一**

# 間質性膀胱炎 治療目標

- 1 緩解疼痛
- 2 重建膀胱正常生理功能
- 3 維持治療效果

## 要如何治療間質性膀胱炎？



行為治療



口服藥物



膀胱內灌注



手術治療

## 如何從生活中調整

- 骨盆底運動
- 規律作息
- 膀胱訓練
- 保持心情愉悅
- 避開地雷食物

## 如何從生活中調整

- 骨盆底運動
- 規律作息
- 膀胱訓練
- 保持心情愉悅
- 避開地雷食物

## 如何從生活中調整

- 骨盆底運動
- 規律作息
- 膀胱訓練
- 保持心情愉悅
- 避開地雷食物

## 如何從生活中調整

- 骨盆底運動
- 規律作息
- 膀胱訓練
- 保持心情愉悅
- 避開地雷食物



## 如何從生活中調整

- 骨盆底運動
- 規律作息
- 膀胱訓練
- 保持心情愉悅
- 避開地雷食物



## 如何從生活中調整

- 骨盆底運動
- 規律作息
- 膀胱訓練
- 保持心情愉悅
- 避開地雷食物



未完待續.....

## 口服藥物

止痛藥

三環抗憂鬱劑

膀胱過動藥物  
( 抗乙醯膽鹼、貝坦利 )

優而順



# 膀胱內藥物灌注

玻尿酸

最常使用，效果可達六七成

肝素

利多卡因（局部麻醉藥）

類固醇

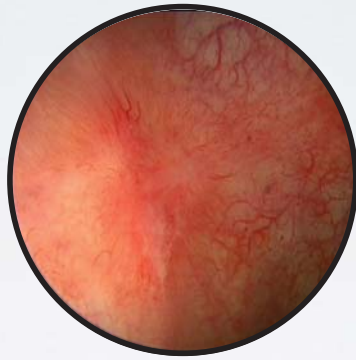
較少使用  
證據力不一

# 膀胱鏡手術治療



水擴張

麻醉狀態下才可使膀胱  
達到充分擴張



電燒灼潰瘍

可緩解疼痛數月至兩年



肉毒桿菌注射

100單位  
平均可維持六個月效果  
可重複注射



與您的醫師**完整的溝通**  
是治療的不二法門



想瞭解更多請上「[台灣膀胱炎關懷網](#)」網站  
及FACEBOOK粉絲團專頁

